



**Přehled nabídky
programů primární prevence
pro mateřské školy, základní školy
a střední školy**

Aktualizace k 30.9.2015

OBSAH

Úvod.....	3
1. Automotoklub Mladost Hodonín	4
(programy pro MŠ, ZŠ)	
2. Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín	7
(programy pro MŠ, ZŠ)	
3. Městská policie Hodonín.....	10
(programy pro ZŠ, SŠ)	
4. Nízkoprahový klub Pohoda	12
(programy pro ZŠ, SŠ)	
5. Pedagogicko-psychologická poradna	13
(programy pro MŠ, ZŠ, SŠ, učitele, asistenty pedagoga, vychovatele, rodiče)	
6. Policie ČR.....	17
(programy pro ZŠ)	
7. SPONDEA, o.p.s.	18
(programy pro ZŠ, SŠ)	
8. Státní zdravotní ústav.....	20
(programy pro MŠ, ZŠ, SŠ, učitele, rodiče)	

Úvod

Tato nabídka programů primární prevence vznikla na základě Plánu prevence kriminality na období 2013 -2016. Hlavní důvodem však je, že v Hodoníně neexistuje žádná ucelená nabídka těchto programů a školy jsou nuceny buď využít zkušeností kolegů z jiných škol, nebo se složitě informovat na různých místech.

V rámci přípravy tohoto přehledu byly osloveny organizace, které se prevencí zabývají a shromážděny programy a aktivity, které v oblasti prevence nabízejí. Výsledkem je tento materiál s nabídkou preventivních programů dosažitelných v Hodoníně či nejbližším okolí. Materiál je pravidelně aktualizován, je distribuován mateřským školám, základním školám, středním školám ve městě a zveřejněn na stránkách www.hodonin.eu , www.kpss-hodonin.cz.

Mgr. Hana Matějková
Odbor školství a mládeže

Tel. 518 316 160

e-mail: matejkova.hana@muhodonin.cz

1. AUTOMOTOKLUB MLADOST HODONÍN

BEZPEČNĚ DO ŠKOLY (1. – 2. TŘÍDA ZŠ)

Teoretická část

Dopravní předpisy a jejich dodržování zachraňují lidské životy a umožňují bezpečný pohyb všech účastníků silničního provozu.

Dovednosti a vědomosti žáků – 1. ročník

- bezpečná cesta do školy
- chůze po chodníku, stezka pro chodce
- bezpečné přecházení vozovky na rovném a přehledném úseku, po přechodu pro chodce, nadchodu a podchodu
- význam světelných signálů pro chodce
- schopnost rozeznat nebezpečná místa
- nebezpečná místa pro přecházení vozovky
- vidět a být viděn – reflexní materiály za snížené viditelnosti
- užívání cyklistické přilby
- bezpečného chování v automobilu – autosedačky a bezpečnostní pásy
- zásady bezpečného chování v hromadné dopravě (nastupování, vystupování, chování při jízdě, chování na zastávce)
- bezpečná místa pro hry dětí, sáňkování, lyžování

Dovednosti a vědomosti žáků – 2. ročník

- chůze po silnici (krajnice – vozovka), nebezpečná místa pro chůzi po silnici
- chůze přes železniční přejezd bez závor, se závorami
- nebezpečí, která hrozí chodcům za snížené viditelnosti
- druhy hromadné dopravy
- vidět a být viděn – reflexní materiály za snížené viditelnosti
- zásady bezpečného chování v automobilu – autosedačky a bezpečnostní pásy
- způsoby pomoci starým a nemocným lidem v prostředích hromadné dopravy
- zásady kázně a ohleduplnosti k ostatním účastníkům silničního provozu (nepřekážet, neomezovat, neohrožovat ostatní)
- zásady chování při jízdě v automobilu – zádržné systémy
- výcvik základních dovedností na kole – přilba

Praktická část

Nácvik dovedností účastníka silničního provozu v roli chodce, pasažéra v autě (případně cyklisty)

- Nácvik chůze po chodníku, vyhýbání se, chůze po krajnici, nebezpečná místa pro chůzi na silnici
- Nácvik bezpečného přecházení vozovky na rovném přehledném úseku, zaměřit se na volbu místa, po vyznačeném přechodu pro chodce, význam světelných signálů

- Jízda v autě, význam správného používání bezpečnostních pásů

BEZPEČNĚ DO ŠKOLY (3. – 5. TŘÍDA ZŠ)

Teoretická část

Dopravní předpisy a jejich dodržování zachraňují lidské životy a umožňují bezpečný pohyb všech účastníků silničního provozu

Dovednosti a vědomosti žáků – 3. ročník

- doplňovat zásady správného chování chodce
- místa a úseky, kam je chodcům vstup zakázán
- vidět a být viděn – reflexní materiály za snížené viditelnosti
- zásady bezpečného chování v automobilu – autosedačky a bezpečnostní pásy
- světelné signály a pokyny policisty v silničním provozu
- pravidla pro bezpečnou jízdu na in-line, skateboardu a koloběžce
- vozidla se zvláštními znameními a reakce na tyto signály
- způsob přivolání první pomoci při dopravní nehodě, ošetření drobných poranění

Dovednosti a vědomosti žáků – 4. a 5. ročník

- upevňovat zásady správného chování chodce a cyklisty
- výuka a nácvik pravidel silničního provozu pro cyklisty (vyjíždění, jízda u pravého okraje, zastavení, vyhýbání, předjíždění, odbočování, jízda přes křižovatku atd.)
- povinné vybavení jízdního kola

Praktická část

Nácvik dovedností účastníka silničního provozu v roli cyklisty

- Ukázka vzorového vybavení jízdního kola, základní seřízení pro jízdu, základní údržba jízdního kola, doplněná ukázkami cyklistických přileb a zásadami pro jejich užívání
- Nasednutí a rozjezd, ovládání jízdního kola, vyjíždění kruhu a oblouku, nácvik znamení odbočení vlevo i vpravo, ohlédnutí za jízdy, změna směru jízdy, brzdy, zvonek
- Brzdění a zastavení, pomocí obou brzd, rychlé zastavení (zásada zůstat v sedle, neseskakovat), jízda přes malou překážku, dostatečný odstup od překážek
- Jízda křižovatkou, řazení do jízdních pruhů, projíždění křižovatky, řízené křižovatky (světla, policista), jednosměrný provoz
- Vyjíždění od okraje vozovky, vjíždění na silnici, jízda u pravého okraje vozovky, zastavování, objíždění překážky, odbočování, zákazy vjezdu, dopravní značky a povinnosti řidiče – cyklisty
- Cyklostezky, pravidla jízdy, dopravní značení cyklistických stezek
- Jízda křižovatkou, řazení do jízdních pruhů, projíždění křižovatky, řízené křižovatky (světla, policista), jednosměrný provoz

BEZPEČNĚ DO ŠKOLKY

Teoretická část

- Seznámení s prostředím (dopravní hřiště), k čemu slouží
- Vysvětlení pojmů: chodník, vozovka, krajnice, obrubník
- Vysvětlení plných a přerušovaných čar na vozovce
- Vysvětlení, po které straně vozovky jezdí vozidla a jak se míjejí
- Seznámení s dopravními značkami, význam barev na semaforu

Praktická část

Nácvik dovedností účastníka silničního provozu v roli chodce

- ukázněná chůze po chodníku, po jeho pravé části
- chůze dvou proti sobě jdoucích supin
- chůze podle barevných světelných značek na křižovatce
- chůze několika skupin na křižovatce
- přecházení vozovky mimo křižovatku
- přecházení křižovatky podle pokynů policie

Cílová skupina:

MŠ, I. stupeň ZŠ (1. – 5. ročník)

Personální zajištění:

Stanislav Urbánek, certifikovaný učitel dopravní výchovy – teoretická část programu, praxe 20 let, vzdělání v oblasti sociálně-právní

Ladislav Machálek, certifikovaný učitel dopravní výchovy, praktický výcvik

Certifikace programu: ANO

Cena programu:

190,-Kč pro 1., 2. a 5. třídu

Zdarma pro 3. a 4. třídu (v rámci JMK a Města Hodonína)

MŠ v rámci městských jednorázových akcí

(program trvá 4 hodiny od 8.00 hodin do 12.00 hodin).

Kontaktní osoba: Ladislav Machálek

Tel. kontakt: 603 710 921

Adresa:

Automotoklub Mladost Hodonín

Sadová 9

695 01 Hodonín

2. CENTRUM PRO RODINU A SOCIÁLNÍ PÉČI HODONÍN

Cyklus preventivních programů nese podtitul „Etické otázky každého dne“ a je určen pro žáky 1. i 2. stupně ZŠ. Samotný obsah programů je postaven na tématech a situacích, se kterými se děti a mládež setkávají ve svém každodenním životě a které v nich mnohdy vyvolávají otázky. Programy přispívají k rozvoji osobnosti žáků a jejich zodpovědnosti za vytváření a zlepšování mezilidských a partnerských vztahů, doplňují žákům informace o rizikových tématech, napomáhají předcházet rizikovému chování a nabádají k zaujetí zdravého postoje k problematickým a ohrožujícím společenským jevům.

Každé setkání trvá dvě vyučovací hodiny a probíhá interaktivní formou, v níž se střídají krátké přednášky, diskuze, skupinové práce, videoukázky, samostatná práce žáků, sociálně-psychologické hry, dramatika, hudba atd.

Jedinečnost programů tkví zejména ve faktu, že jednotlivá setkání nejsou nahodilá a jednorázová, ale svou formou umožňují opakované setkávání s cílem nabízet, pěstovat a upevňovat správné přístupy a návyky a uvádět je do běžného života. Doporučujeme proto pro jeden ročník využít všechna nabízená témata a pokračovat se třídou i v dalších ročnících.

Program realizujeme od roku 2010. Lektoři tohoto programu jsou vyškoleni prostřednictvím kurzu akreditovaného u MŠMT.

„ETICKÉ OTÁZKY KAŽDÉHO DNE“

I. stupeň ZŠ

1. ročník ZŠ: Já, moji kamarádi a moje rodina

A1 – Já a moji kamarádi

A2 – Já a moje rodina

2. ročník ZŠ: Mluvíme a nasloucháme (a přitom se rádi máme)

B1 – Jak spolu mluvíme

B2 – Zastavení (nejen) nad rodinným albem

3. ročník ZŠ: Zdravé myšlenky – zdravé vztahy

C1 – Myšlenky a vztahy

C2 – Máme doma miminko

4. ročník ZŠ: Jak se můžu stát hrdinou?

D1 – Moje vzory, úspěch a neúspěch

D2 – Jak se bránit nátlaku

D3 – Od prvního setkání k nové rodině

5. ročník ZŠ: Dítě na cestě k dospělosti

E1 – Od dětství k dospělosti

E2 – Rozdíly a pochopení mezi lidmi

E3 – Jak nám rodiče dali největší dar

II. stupeň ZŠ

6. ročník ZŠ: Dozrívám v osobnost

F1 – Dimenze mojí osobnost

F2 – Kompas v nás

F3 – Rodinná pravidla

F4 – Správná a špatná výživa

7. ročník ZŠ: Moje místo v životě a mezi lidmi

G1 – Životní cíle a prostředky

G2 – Lidé kolem mě

G3 – Druhy lásky

G4 – Emoce a jak si s nimi poradit

8. ročník ZŠ: Zdravá osobnost a zdravé vztahy

H1 – Osobnost a přizpůsobování druhým

H2 – Povaha, charakter a vztahy

H3 – Jak najít toho pravého

H4 – Násilí a hranice ve vztazích

9. ročník ZŠ: Na životní křižovatce

I1 – Světové názory a můj směr

I2 – Rozdílnost a tolerance

I3 – Lásky a plánování rodiny

I4 – Rizika „špatného sexu“ a jak se jim vyhnout

Cílová skupina:

I. a II. stupeň ZŠ, MŠ

Personální zajištění:

Mgr. Ludmila Holinková, VŠ pedagogického směru (učitelství 1. stupně)

Mgr. Ladislav Ambrozek, VŠ přírodovědeckého směru (mat.- fyz. fakulta), čtyři roky pedagogické praxe (2. stupeň), v současné době dálkové studium na teologické fakultě (5. ročník)

Bc. Kateřina Martinkovičová, VŠ – filosofická fakulta (obor Český jazyk a literatura a Hudební věda), 2 roky praxe v IQ Roma servis jako pedagogický pracovník

Certifikace programu: NE**Cena programu:**

Standardní cena programu je 35,- Kč na žáka za jedno dvouhodinové setkání (2 x 45minut). Minimální počet žáků pro konání hodiny je 15, klesne-li počet žáků níže (z důvodu nemoci, sportovního soustředění, apod.), doporučujeme přeobjednat program na jiný termín.

Program získává na významu, pokud je čerpán v daném ročníku v plném rozsahu, tzn. všechna setkání. V tomto případě poskytujeme slevu při odebrání celého programu. Zlevněná cena je 500,-Kč na třídu na jedno dvouhodinové setkání.

Kontaktní osoba: Mgr. Ludmila Holinková

Tel. kontakt:605 423 173

e-mail: prevence@cprhodonin.cz

Web: www.cprhodonin.cz

Adresa:

Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín

Štefánikova 15

695 01 Hodonín

3. MĚSTSKÁ POLICIE HODONÍN

1. třída

První blok:

- Obecné seznámení s městskou policií
- ukázka a prohlídka technických prostředků MP
- Základy chování ve společnosti
- Důležitá telefonní čísla

Druhý blok:

- Dopravní výchova (dopravní značky, bezpečné přecházení přes vozovku a přechod pro chodce)

2. třída

První blok:

- Obecné seznámení s městskou policií
- Návčik telefonování na čísla tísňového volání
- Rozpoznávání negativních jevů ve společnosti za pomoci obrázků

Druhý blok:

- Dopravní výchova (vybavení jízdního kola, dopravní značky)

3. třída

První blok:

- Základy právního vědomí
- Hra na téma „módní přehlídka“ (popis pachatele)

Druhý blok

- Dopravní výchova (dopravní značky, jízda křižovatkou, zkušební test)

4. třída

První blok:

- Základy právních norem podle příběhu dle předlohy Street Law (zapojení žáků do předloženého příběhu)

Druhý blok:

- Dopravní výchova (nebezpečná mísa ve městě, zopakování dopravních značek, jízda křižovatkou, výbava jízdního kola a nošení přileb, zkušební test)

5. třída

Sociálně patologické jevy, nebezpečí závislosti na tabáku, alkoholu a návykových látkách

8. třída

Trestní odpovědnost a odpovědnost za své jednání ve společnosti, Listina základních práv a svobod, rasová nesnášenlivost a diskriminace

9. třída

Kvalifikace trestných činů, přestupků a rozdíl mezi nimi, trestní odpovědnost

Témata pro určitý ročník mohou být v případě zájmu přednášena i v jiných ročnících. Přednášky mohou být zaměřeny podle požadavků škol. Rozdělení podle ročníků a obsah témat pro jednotlivé ročníky je orientační a lze je pružně doplnit.

Cílová skupina:

I. a II. stupeň ZŠ, SŠ, učiliště

Personální zajištění:

Stanislav Urbánek, strážník MěP, kurz Street Law (Právo ulice)

Josef Běloch, strážník MěP, kurz Street Law (Právo ulice)

- strážníci se pravidelně účastní seminářů prevence kriminality, školení pořádaných JMK nebo jiných organizací na téma prevence kriminality

Certifikace programu: NE

Cena programu: zdarma

Kontaktní osoba: Stanislav Urbánek, Josef Běloch

Tel. kontakt: 518 345 000

e-mail: policie@muhodonin.cz

Web: www.mphodonin.cz

Adresa:

Městská policie Hodonín

Dvořákova 3

695 01 Hodonín

4. NÍZKOPRAHOVÝ KLUB POHODA

Nízkoprahový klub Pohoda poskytuje sociální služby včetně informačního servisu v oblasti návazné péče (sítí zařízení a odborníků v regionu).

Pět dnů v týdnu mohou zájemci využít volnočasových aktivit v klubu nebo se seznámit s dalšími možnostmi jak strávit volný čas. Služba také nabízí programy primární prevence pro základní a střední školy.

Programy se přizpůsobují požadavkům školy a věku žáků.

PROGRAMY :

Závislost - Nejčastěji zneužívané drogy v ČR

Kouření

Sebepoznání a práce s kolektivem a autoritami

Partnerské vztahy, sexualita, pohlavně přenosné choroby

Poruchy příjmu potravy

Rasismus

Alkohol a energetické nápoje

Šikana a kyberšikana

Cílová skupina:

I. a II. stupeň ZŠ, střední školy

Personální zajištění:

Mgr. Jiří Barbořák, DiS., pedagog, sociální pracovník, lektor probačních programů

Olga Miksová, DiS., sociální pracovnice

Bc. Hana Žáková, DiS., speciální pedagog, sociální pracovnice

Certifikace programu: NE

Cena programu:

(2 x 45 min.) 250,-Kč. V případě uskutečnění programu v prostorách klubu je cena 200,-Kč.

Kontaktní osoba: Mgr. Jiří Barbořák, DiS.

Tel. kontakt: +420 737 234 093

e-mail: p-centrum.hodonin@charita.cz

web: www.klub-pohoda.cz, www.hodonin.charita.cz

Adresa:

Oblastní charita Hodonín

Nízkoprahový klub Pohoda Hodonín

Horní Valy 2

695 01 Hodonín

5. PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

PROJEKT LANO

Projekt LANO si klade za cíl prostřednictvím efektiv. metod výrazně podpořit orientaci na pozitivní životní hodnoty, zdravý životní styl a podporu proaktivního přístupu cílových skupin. Respektuje specifické potřeby cílové skupiny, podporuje rozvoj pozitivního klimatu ve třídách při aktivní spoluúčasti pedagogů a bojuje proti výskytu rizikového chování (šikana, kyberšikana, drogová problematika, rasismus, xenofobie). **Projekt má pilotní charakter, jehož ambicí je naplnit cíle dlouhodobého primárně preventiv. programu se zvláštním akcentem na práci s třídním kolektivem s přesahem i mimo školní prostředí.**

Lano obsahuje 3 subprogramy:

a) Pohodová třída

- program tvoří 10 ucelených lekcí realizovaných přímo ve škole odborným lektorem
- cíl-prevence rizikového chování, minimalizace šikany, nastavení funkčních pravidel
- práce s agresivním chováním, hyperaktivitou
- rozvoj soc. kompetencí, kooperace, komunikace
- důraz je kladen na žáky ohrožené šikanou a depistáž rizikového chování.

b) Víkend se šamanem

- 8mi hodinový program probíhající mimo prostředí školy s odborným lektorem a třídním učitelem
- cíl-kooperace, práce s problémovým chováním, rozvoj EQ (emoční inteligence)
- využití prvků expres. terapií (muzikoterapie, arteterapie, dramaterapie) a videotréninku interakcí.

c) Pohodový učitel

tvoří jej dvě hlavní aktivity:

- **Klub prevence** – pravidelné setkávání učitelů s odbornými pracovníky PPP, cíl - supervize při řešení aktuálních problémů, prakt. metod. mater. pro vedení tř. hodin.
- **Škola prevence** - 18tihod. výcvikový program pro učitele MŠ, ZŠ v primární prevenci (př. práce s pravidly, práce s agresivním žákem, jak efektivně komunikovat s rodičem, minimum o šikaně ...)

Průběh programu: dle domluvy s hl. koordinátorem (Mg. Alena Vlková)

Cílová skupina:

Je zaměřen na žáky MŠ, 1. st. i 2. st. ZŠ, na pedagogy, vychovatele, asistenty pedagoga, ŠMP a v neposlední řadě také na rodiče.

Certifikace programu:

probíhá u programů Pohodová třída a Víkend se šamanem

Cena programu:

projekt LANO je financován z ESF prostřednictvím MŠMT ČR

KLUB DĚTÍ

Cíle KLUBU:

- nabízíme smysluplné trávení volného času formou interaktivních a prožitkových aktivit, netradičních dílen a relaxačních technik s využitím expresivních terapií.
- rozvíjet komunikační kompetence dětí, podpořit vzájemnou komunikaci, aktivní naslouchání, konstruktivní kritiku, práci s neúspěchem
- poskytnout prostor k navázání nových vrstevnických vztahů, vytvořit pravidla soužití
- podpořit práci s hranicemi, vytváření vlastních hranic a respektování hranic cizích
- nabídnout dětem kvalitní program zaměřený na práci s emocemi, zvýšení EQ
- podpořit pozitivní sebehodnocení a sebepojetí jedince, navázat vztahy důvěry, porozumění a sounáležitosti a eliminovat strach z neznámého
- poskytnout prostor pro rozvoj fantazie, kognice a kritického myšlení
- seznámit s multikulturní tematikou prostřednictvím netradičních hudebních nástrojů

Průběh programu: Schůzky klubu probíhají 2x měsíčně na PPP Hodonín (terapeutická místnost). Děti potřebují pouze přezůvky.

Cílová skupina:

Děti s poruchami pozornosti a chování, odkladem školní docházky, ostatním dětem a mládeži od 3 do 18 let. KLUB funguje v několika věkových skupinách.

Certifikace programu: NE

Cena: 40,-Kč/dítě/lekce

KLUB MOZAIKA

Náplní klubu je prevence syndromu vyhoření u pedagogických pracovníků a pracovníků v pomáhajících profesích. Probíhá 1-2x měsíčně a náplň tvoří 2 hodinová holistická muzikoterapeutická relaxace (od 17.00-19.00 hod., středa)

Při poslechu a hře na muzikoterapeutické hudební nástroje dochází u člověka k celkovému uvolnění a k odeznění psychických a fyzických napětí. Působením vibrací přirozených hudebních nástrojů dochází k postupné harmonizaci našich energetických center a drah, k vyladování všech tělesných a energetických systémů, k posilování imunity a tělesných funkcí, a k pozitivním

duchovně energetickým změnám bytosti člověka na všech energetických úrovních. Pravidelná zvukově vibrační relaxace obnovuje naši životní energii.

Průběh programu: účastníci po celou dobu programu odpočívají na karimatce ve spacáku.

Cílová skupina:

učitelé, ŠMP, asistenti pedagoga, rodiče

Certifikace programu: NE

Cena: 100,-Kč / osoba/lekce

PROGRAM MIŠ (MINIMALIZACE ŠIKANY)

Program zaměřený na mapování vztahů ve třídě je určen pro třídní kolektivy, které mají problémy v oblasti narušených vztahů mezi spolužáky. Jeho cílem je otevření konkrétního problému, jeho pojmenování a hledání možností řešení.

Průběh programu:

Program se skládá ze tří částí. V úvodní části (trvání 2 vyučovací hodiny) se používají především rozehrívací a seznamovací techniky, jejím cílem je seznámení se s žáky a získání základních informací o úrovni komunikace ve třídě.

Druhá část následuje bezprostředně po úvodní a spočívá v administrování sociometrického dotazníku. Žáci zhruba na 15-20 minut opouštějí vyučování a v přítomnosti pracovníka PPP vyplňují dotazník. Po zpracování dotazníku, nejlépe do 14 dní, následuje závěrečné setkání. To probíhá formou skupinové diskuse za přítomnosti třídního učitele. Cílem je harmonizace vztahů ve třídě a podpoření pozitivní komunikace mezi žáky.

Diskuse trvá zhruba 2-3-4 vyučovací hodiny.

Cílová skupina:

Žáci základních a středních škol. Průběh programu je vždy přizpůsoben věku dětí.

Certifikace programu: NE

Cena programu:

Úhrada cestovních nákladů lektora.

PROGRAM BEZPEČNÁ ŠKOLA

Intervenční program navazuje na mapování ve třídě v situaci, kdy byly zjištěny problémy závažného charakteru. Program je zaměřen na zpracování šikany a dalších sociálně patologických jevů, jeho cílem je pomoc při řešení uvedených negativních jevů v třídním kolektivu s důrazem na vytváření a podporu zdravých vztahů mezi dětmi.

Průběh programu:

Rozsah programu odpovídá individuálním potřebám jednotlivých tříd a vyplývá z diagnostické části. Obvykle je realizován v rozsahu 8-10 vyučovacích hodin.

Cílová skupina:

Žáci základních a středních škol. Průběh programu je vždy přizpůsoben věku dětí.

Certifikace programu: probíhá certifikace

Cena programu: Úhrada cestovních nákladů lektora.

PROGRAM UNPLUGGED

Preventivní program zaměřený na prevenci sociálně nežádoucích jevů (kouření, alkoholismus, drogy a šikana), vytváření zdravého životního stylu (zdraví). Preventivní metodika **Unplugged** je jako součást mezinárodního projektu Eudap (European Drug Addiction Prevention) zaměřena na prevenci užívání návykových látek. Program Unplugged je koncipován jako ucelený systém všeobecné primární prevence realizovaný během jednoho školního roku s žáky 6. – 9. tříd. Z dosavadních výsledků vyplývá, že program snižuje užívání tabáku, výskyt opilosti a počet uživatelů konopných a těkavých látek mezi žáky. Máte možnost objednat kompletní set pro celou jednu třídu, který obsahuje všechny potřebné součásti této metodiky. V případě potřeby je možné objednávat i zvlášť jednotlivé části této metodiky.

Průběh programu: Program tvoří 12 ucelených lekcí.

Cílová skupina:

Žáci 5., 6., 7. roč. základních škol, eventuálně prima a sekunda nižšího gymnázia.

Certifikace programu: NE

Cena programu: Škola hradí pouze učební materiály pro žáky nezbytné k programu a úhrada cestovních nákladů lektorů.

Kontaktní osoba pro objednání výše uvedených programů:

Mgr. Alena Vlková, speciální pedagog, muzikoterapeut PPP Hodonín, hlavní lektor a koordinátor projektu LANO, odborný lektor MIŠ (minimalizace šikany) a Unplugged.

Tel. kontakt : 518 606 419, 777 311 610

e-mail: alnavlkova@email.cz

web: www.ppp-hodonin.eu

Adresa:

Pedagogicko-psychologická poradna Hodonín
Petra Jilemnického 2854/2
695 01 Hodonín

6. POLICIE ČR

Programy jsou nastaveny dle individuálního požadavku školy.

PROGRAMY

Dopravní výchova

Bezpečné chování

Sociálně patologické jevy, šikana

Kyberšikana

Základy právního vědomí

Cílová skupina:

Žáci základních škol. Průběh programu je vždy přizpůsoben věku dětí a dané problematice.

Cena programu: zdarma

Kontaktní osoba:

por. Bc. Petr Zámečník

Tel. kontakt : 974 633 207, fax: 974 633 208

e-mail: krpb.pio.ho@pcr.cz

Adresa:

Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje

Územní odbor Hodonín

Preventivně informační skupina

Velkomoravská 16

695 29 Hodonín

7. SPONDEA, o.p.s.

SPONDEA, o.p.s. se aktivně podílí na realizaci programů primární prevence pro žáky základních a středních škol již od roku 2005.

Přednášková a vzdělávací činnost obecně spočívá v realizaci přednášek a besed, jejichž účastníky jsou studenti Vyšší odborné školy sociálně právní, studenti Lékařské fakulty, Pedagogické fakulty a Právnické fakulty Masarykovy univerzity. Průběžně také proškoluje zdravotnické pracovníky, sociální pracovníky a pracovníky ve školství. Pravidelně se účastníme proškolení policistů, které realizujeme společně s metodiky policie v rámci celého Jihomoravského kraje.

KDYŽ DOMA NENÍ DOMA

Určeno pro II. stupeň ZŠ (90 minut)

Program je zacílen na způsoby, jak rozpoznat domácí násilí, dále na diskuzi o nefungujícím rodinném zázemí v souvislosti s výskytem domácího násilí, s postavením dětí jako svědků či přímých obětí domácího násilí. Program je zacílen také na souvislosti s rozvodovou situací v rodině, neúplnou a doplněnou rodinu, střídavou péči.

NÁSILÍ DO VZTAHU NEPATŘÍ - DATING VIOLENCE, STALKING

Určeno pouze pro SŠ (90 minut)

Obsahem programu je prevence ve vztazích mladých lidí, vysvětlení pojmu dating violence a stalking, doporučení, jak postupovat, pokud se dospívající jedinec stane obětí násilí či nebezpečného pronásledování.

Uvedené dva programy se týkají všeobecné specifické primární prevence (prevence agrese a případně na to navazující šikany a kyberšikany), a nspecifické PP zahrnující základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování a prevence problémů spojených se syndromem CAN.

VZTAHY MEZI VRSTEVNÍKY

Určeno pro I. a II. stupeň ZŠ a 1. ročník SŠ (90 minut)

Co je to kamarádství? Někteří kamarádi jsou jiní než ostatní. Násilí mezi kamarády nepatří. Virtuální kamarád/kamarádka. Vztahové problémy mezi spolužáky a kamarády, vymezení pojmu vztah a druhy vztahů, k jakým problémům může v jednotlivých vztazích docházet, přátelství, zamilovanost, party – pozitiva a negativa členství, manipulativnost, přizpůsobivost. Třídní kolektiv – otázka spolupráce, komunikace, navazování přátelství.

KAMARÁD/KAMARÁDKA MÁ PROBLÉM

Určeno pro I. a II. stupeň ZŠ a SŠ (90 minut)

Sebepoškozování, úzkosti, psychické potíže. Co dělat, když se kamarád/ka chce zabít. Kamarád/ka chodí s modřinami.

Programy primární prevence jsou vedeny formou besedy vždy pouze s jedním třídním kolektivem, diskuzi vedeme formou příběhu na zadané téma s přihlédnutím k dané věkové kategorii žáků.

Cílem programů je především zabránění výskytu rizikového chování dětí a dospívajících v oblasti agrese (verbální, fyzické, zaměřené vůči osobám), v oblasti násilí a intolerance vedoucí k agresi mezi žáky základní a střední školy, dále zvládání zátěžových situací žáky v uvedených oblastech.

Programy nejsou zaměřeny na diagnostickou ani terapeutickou práci se třídou, k tomuto účelu slouží projekty jiných organizací a institucí.

Program realizujeme na základě objednávky a kontraktu za přítomnosti vyučujícího, i bez jeho přítomnosti. Po skončení programů vždy zpětnovazebně komunikujeme se školou/ s vyučujícím.

Cílová skupina:

První a druhý stupeň ZŠ a SŠ (90 minut). Programy pro I. stupeň ZŠ jsou realizovány pro žáky od 3. tříd.

Personální zajištění:

Lektory preventivních programů jsou interní pracovníci SPONDEA, o.p.s. - psychologové, sociální pracovníci a sociální pedagogové.

Cena programu:

Cena za 1 program je 500,-Kč. V případě dvou a více přednášek na téže škole v jeden den je cena za program 400,- Kč. V ceně je zahrnuto i cestovné lektorů.

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Janečková

Tel. kontakt: 541 235 511

e-mail: krizovapomoc@spondea.cz

web: www.spondea.cz

Adresa:

Spondea, o.p.s.

Sýpka 25

613 00 Brno

8. STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

1. INTERAKTIVNÍ ZDRAVOTNĚ VÝCHOVNÉ PROGRAMY

HROU PROTI AIDS

Interaktivní program primární prevence HIV/AIDS, dává mládeži možnost netradičním způsobem, tj. hrou, osvojit si základní znalosti o možnostech přenosu viru HIV i o dalších pohlavně přenosných nemocech a přemýšlet o vlastních postojích a chování v rizikových situacích.

JAK SE (NE)STÁT ZÁVISLÁKEM

Interaktivní program primární prevence některých druhů návykového chování s rizikem vzniku závislosti (kouření, alkohol, drogy, virtuální realita, poruchy příjmu potravy), asertivita, sebeobrana proti reklamě, principy rozhodování.

Oba programy jsou určeny pro 35 – 40 žáků, jejich délka jsou 2 vyučovací hodiny (90 minut) a probíhá formou panelové soutěžní hry. Nejvhodnějšími prostory je tělocvična, jídelna nebo sál, 4 lavice + sezení dle počtu žáků. Součástí je také odměna pro vítězné družstvo.

Cílová skupina:

13 – 19 let

Cena programu:

1.500,- Kč/1 cyklus + cestovné mimo Brno 500,- Kč

2.500,- Kč/2 cykly + cestovné mimo Brno 500,- Kč

CIGARETA RETKA

Maňáskové divadelní představení (hlavní postavy – cigareta Retka, srdíčko, plíce, zoubek) s tematikou primární prevence kouření.

Maximální počet dětí je 50, program trvá 45 minut formou maňáskové pohádky o tom, co způsobuje kouření + doprovodná beseda. Pro uskutečnění programu je třeba místnosti (sál, tělocvična, větší učebna), panely (pro maňáskové divadelní představení).

ZDRAVÝ ZOUBEK

Program a loutkové divadelní představení (hlavní postavy – princezna Zuběnka, Princ Kartáček, Král Kazizub, cukry a bakterie) s tematikou primární prevence zubního kazu a péče o zuby. Programem provází loutka Zoubka. Program a loutková pohádka o tom, co způsobuje nezdravá strava a špatná péče o zuby + doprovodná beseda.

Děti se zapojí do preventivního interaktivního programu Zdravý zoubek. Prostřednictvím krátkého programu, kterým provází loutka Zoubek a řešením zábavných názorných úkolů interaktivním programem získají děti povědomí o správné péči o chrup. V další části programu proběhne loutkového představení, kde si děti zážitkově uvědomí, jak je důležitá péče o zoubky a správné stravování.

Maximální počet dětí je 50, program trvá 45 minut formou maňáskové pohádky o tom, co způsobuje kouření + doprovodná beseda. Pro uskutečnění programu je třeba místnosti (sál, tělocvična, větší učebna), panely (pro maňáskové divadelní představení).

PRVNÍ POMOC PRO NEJMENŠÍ

Program s tematikou primární prevence úrazů, silniční bezpečnosti a první pomoc. Maximální počet dětí je 20 – 30, program trvá 60 minut. Interaktivní beseda dětem na 3 – 4 stanovištích vhodnou formou představí důležitá čísla, „jak se mám zachovat, když se něco stane“, obzovovou techniku, bezpečnou cestu do školy (kolo, helma, semafor a dopravní značky). Pro uskutečnění programu je třeba místnosti (sál, tělocvična, hřiště), výhodou je mít na místě k dispozici jízdní kolo a helmu, podložky na sezení a velkého plyšáka.

Cílová skupina:

Děti MŠ, 1 a 2. třída ZŠ (5 – 8 let)

Cena programu:

1.500,- Kč/1 cyklus + cestovné mimo Brno 500,- Kč

2.500,- Kč/2 cykly + cestovné mimo Brno 500,- Kč

NAKUPUJEME ZDRAVĚ A CHYTŘE

Interaktivní hra o 4 stanovištích, kde se žáci dozvědí základní informace o zdravé výživě, hygieně při stravování a zpracování potravin a zásady správného nakupování.

Program je určen pro 35 – 40 žáků, jeho délka jsou 2 vyučovací hodiny (90 minut) a probíhá formou panelové soutěžní hry. Nejvhodnějšími prostory je tělocvična, jídelna nebo sál, 4 lavice + sezení dle počtu žáků. Součástí je také odměna pro vítězné družstvo.

Cílová skupina:

9 - 13 let (4-6 třída)

Cena programu:

1.500,- Kč/1 cyklus + cestovné mimo Brno 500,- Kč

2.500,- Kč/2 cykly + cestovné mimo Brno 500,- Kč

PUTOVÁNÍ ZA ZDRAVÝM JÍDLEM

Problematika správné výživy, zdraví prospěšné potraviny, hygienické aspekty výživy, orientace v nabídce a označování potravin. Maximální počet žáků je 30 – 40, program trvá 90 minut (2 vyučovací hodiny). Technické požadavky na program jsou 2 lavičky, 2 žíněnky, 4 stoly, 2 školní lavice, 4 židle pro lektory.

Cílová skupina:

9 – 12 let (3. – 5. třída)

Cena programu:

1.500,- Kč/1 cyklus + cestovné mimo Brno 500,- Kč

2.500,- Kč/2 cykly + cestovné mimo Brno 500,- Kč

2. ZDRAVOTNĚ VÝCHOVNÉ BESEDY – realizovány ve třídě**SPRÁVNÁ VÝŽIVA ANEB VÍM, CO JÍM**

Problematika správné výživy – základní živiny a jejich funkce, potravinové skupiny, potravinová pyramida, sestavení jídelníčku, frekvence jídel, místo, kde jím, klady a zápory diet. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 2 vyučovací hodiny, technickými požadavky jsou dataprojektor a psací potřeby.

Cílová skupina:

14 – 19 let, II. stupeň ZŠ, SŠ

Cena programu:

600,- Kč/2 hodiny + cestovné mimo Brno 500,- Kč

ZDRAVÁ VÝŽIVA SE SKŘÍTKEM KVÍDEM

Problematika správné výživy, potravinová pyramida, rozdělení potravin. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 1 vyučovací hodinu, technickým požadavkem je místnost s možností usazení dětí na podlahu.

Cílová skupina:

Děti MŠ, 1. a 2. tř. ZŠ (5 – 8 let)

Cena programu:

400,- Kč/1 hodina + cestovné mimo Brno 500,- Kč

RIZIKA VÝŽIVOVÝCH EXPERIMENTŮ –ANOREXIE, BULIMIE

Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie, dieta, ideál krásy, strach z tloušťky, test příjmu potravy, sestavování správných jídelníčků, anabolika, doplňky stravy, jak se nenechat klamat reklamou. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 2 vyučovací hodiny, technickým požadavkem je dataprojektor, psací potřeby a kalkulačka.

Cílová skupina:

Žáci od 13-ti let

Cena programu:

600,- Kč/2 hodiny + cestovné mimo Brno 500,- Kč

PREVENCE KOUŘENÍ

Kouření jako forma závislosti, klady a zápory kouření – hra, zdravotní důsledky kouření, ochrana nekuřáků, riziková osobnost – test, jak se nenechat klamat reklamou. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 1 - 2 vyučovací hodiny, technickým požadavkem je dataprojektor a psací potřeby.

Cílová skupina:

II. stupeň ZŠ, 1. ročníky SŠ

Cena programu:

400,- Kč/ 1 hodina + cestovné mimo Brno 500,- Kč

POHLAVNĚ PŘENOSNÉ CHOROBY (STD)

Informace o nemocech, jejich šíření, zásady prevence, sexualita, antikoncepce. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 2 vyučovací hodiny, technickým požadavkem je dataprojektor a psací potřeby.

Cílová skupina:

14 – 19 let

Cena programu:

600,- Kč/ 2 hodiny + cestovné mimo Brno 500,- Kč

DOSPÍVÁNÍ A SEX

Puberta, tělesné změny a sex. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 2 vyučovací hodiny, technickým požadavkem je dataprojektor a psací potřeby.

Cílová skupina:

5. – 6. tř. ZŠ

Cena programu:

600,- Kč/ 2 hodiny + cestovné mimo Brno 500,- Kč

INFEKČNÍ NEMOCI – ŽLOUTENKA

Typy infekčních žloutenek, zdroj onemocnění, cesty přenosu, příznaky onemocnění, prevence. Maximální počet žáků je 1 třída, program trvá 1 vyučovací hodinu, technickým požadavkem je dataprojektor a psací potřeby.

Cílová skupina:

6. – 10. let a 11 – 19 let

Cena programu:

400,- Kč/ 1 hodina + cestovné mimo Brno 500,- Kč

Cílová skupina:

Viz jednotlivé programy. Programy nejen pro žáky, ale také pro učitele.

Certifikace programu:

Státní zdravotní ústav je akreditovanou institucí k provádění vzdělávacích programů akreditovaných pro účely zákona o pedagogických pracovnících.

Kontaktní osoba:

MUDr. Michaela Trnková, tel.: 515 577 517, e-mail: michaela.trnkova@szu.cz

Mgr. Sylva Šmídová, tel.: 515 577 517, e-mail: sylva.smidova@szu.cz

Zdenka Borecká, tel.: 515 577 519, e-mail: zdena.borecka@szu.cz

Hana Zapletalová, tel.: 515 577 519, e-mail: hana.zapletalova@szu.cz

web: [WWW.SZU.CZ](http://www.szu.cz)

Adresa:

Státní zdravotní ústav
Oddělení podpory zdraví Brno
Palackého třída 3a
612 42 Brno